



ŽUPNIJA  
*Suha*



**KONTAKT:**

**Župnik: Matjaž Zupan**

**E-mail:**

**zupan.matjaz@gmail.com**

**tel: 04/51 31 028**

**ali 041 926 898**

# Skupina Razvezanih v CErkvi SRCE - SUHA

Vabimo vse razvezane  
iz širše okolice Šk. Loke,  
da se nam pridružijo.

**Predvidoma bodo srečanja  
vsak 3. četrtek v mesecu  
ob 19.30  
oziroma po večerni sv. maši.**

- Skupina je osnovana na temelju službe poslušanja z medsebojno podelitvijo lastne izkušnje.
- Skupina je odprta za vse z izkušnjo razveze.
- Vernost ni pogoj.

<http://srcerazvezani.si/>

V svetu selfijev, potrošništva, nedosegljivih idealov popolnosti, osamljenosti ipd. zmanjkuje časa in prostora za usmiljenje, sočutje, za to, da srce ob srcu joka, za to, da bi bili slišani, sprejeti, razumljeni. Razveza je ena od najtežjih življenjskih izkušenj, je dejansko proces, ki lahko traja mnogo let. Bolečina, ki ni izpovedana, se zapiše v telo in zastruplja naše odnose. Nimamo se radi ker se oblagamo s krivdo. Ne sprejemamo drugih ker se primerjamo z njimi ali pa mislimo, da nas obsojajo. Bogu zamerimo ker nas je doletela ta preizkušnja, zato se raje smilimo sami sebi kot da bi sprejeli, da smo Zanj vedno ljubljene in dragocene.

Psihologija od trpljenja beži, duhovnost ga sprejme in uporabi kot priložnost za srečanje in razodevanje Božje moči v svojem življenju.

**Namen skupine** je podpora drug drugemu v vseh preizkušnjah v procesu razveze ali po njej ter spodbuda k osebni rasti s poglobljanjem svoje vere v osebem, živem odnosu z Jezusom. V Bogu smo ljubljene, nošene, odpuščene, sprejeti in le iz tega pogleda lahko pomagamo drug drugemu. Cilj je vstopati v Resnico, ki nam jo napačne predstave in prepričanja (lažna vera) hitro ukradejo.

Razvezani si pomagamo tako, da v okolju varnega prostora zaupanja drug z drugim pošteno in odkritosrčno delimo osebno izkušnjo, po kateri Bog daje moč in usmiljenje. Skozi izkušnje drugih nam govori Bog in nas utrjuje v hoji za Njim, ko nosimo svoj križ razveze. Med seboj gojimo držo medsebojnega sprejemanja in zaupnosti.

## Metoda duhovnega poslušanja v skupini:



### Potek:

- **SKUPNA MOLITEV** (Spoznavanje različnih oblik molitve.)
- **POSLUŠANJE V MAJHNIH SKUPINAH**

a) PRVI KROG: Podelitev osebne izkušnje ob branju in premišljevanju prejetega gradiva. Gradivo za molitev, premišljevanje in podelitev v skupini vsak predhodno prejme po e-pošti.

b) DRUGI KROG: Vsakdo pove, kaj se ga je dotaknilo od tega, kar je slišal od drugih.

c) TRETJI KROG: Vsakdo zaključi s povzetkom: Kaj ob vsem izrečenem ostaja v meni in kam me to usmerja?

<http://srcerazvezani.si/>